



OASENTAG

KRAFTQUELLEN FINDEN

SAMSTAG, 23.03.2024 10:00 BIS 16:00 UHR

Anhalten * Zur Ruhe kommen * Eigene Kraftquellen erschließen

Ein Oasentag der Entspannung
in der schönen Umgebung des Klostersgartens
und des Naturschutzgebietes Riddagshausen.

OASENTAG

RUHE IN DER WÜSTE DES LEBENS

Wir laden herzlich zum Erleben einer gemeinsamen Zeit ein, um in dem oft kraftzehrenden Alltag Ruhe zu finden und sich der eigenen Kraftquellen bewusst zu werden.

Elemente des Oasentags sind u.a.:

- Zeiten des Schweigens und der Meditation.
- Möglichkeit des Spazierengehens in der Natur rund um die Klosterkirche und im Naturschutzgebiet Riddagshausen.
- Erleben von spirituellen Impulsen zur eigenen Besinnung.

Die einstündige Mittagspause gestaltet jeder selbst; es besteht die Gelegenheit, bei „Teetied“ am Kreuzteich einzukehren.

Termin: Samstag, 23. März 2024 - 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Riddagshausen, Klostergang 57
Kursleitung: Heike Heckmann, Klosterkirchenpfarrer Ulf Weber

Anmeldung ist erforderlich.

KOOPERATIONSVERANSTALTUNG VON ZENTRUM WÜRDE AM MARIENSTIFT



Ein Teil der
Unternehmensgruppe

esn
EVANGELISCHE
STIFTUNG
NEUERKERODE

KLOSTERKIRCHE RIDDAGSHAUSEN

Klostergang 57
38104 Braunschweig
Telefon: 0531 37 29 00
klosterkirche-riddagshausen@lk-bs.de
www.klosterkirche-riddagshausen.de

V.i.S.d.P. Klosterkirchenpfarrer Ulf Weber



**KLOSTERKIRCHE
RIDDAGSHAUSEN**



ÖFFNUNGSZEITEN DER *MEDIALEN* FRAUENKAPELLE

Illumination, Musik, Impulsen und Meditationen zum Auswählen
Gestalten Sie Ihre Atmosphäre täglich von 10:00 - 19:00 Uhr