



# OASENTAG

## KRAFTQUELLEN FINDEN

**SAMSTAG, 23.03.2024 10:00 BIS 16:00 UHR**

**Anhalten \* Zur Ruhe kommen \* Eigene Kraftquellen erschließen**

Ein Oasentag der Entspannung  
in der schönen Umgebung des Klostersgartens  
und des Naturschutzgebietes Riddagshausen.

# OASENTAG

## RUHE IN DER WÜSTE DES LEBENS

Wir laden herzlich zum Erleben einer gemeinsamen Zeit ein, um in dem oft kraftzehrenden Alltag Ruhe zu finden und sich der eigenen Kraftquellen bewusst zu werden.

Elemente des Oasentags sind u.a.:

- Zeiten des Schweigens und der Meditation.
- Möglichkeit des Spazierengehens in der Natur rund um die Klosterkirche und im Naturschutzgebiet Riddagshausen.
- Erleben von spirituellen Impulsen zur eigenen Besinnung.

Die einstündige Mittagspause gestaltet jeder selbst; es besteht die Gelegenheit, bei „Teetied“ am Kreuzteich einzukehren.

Termin: Samstag, 23. März 2024 - 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Gemeindehaus Riddagshausen, Klostergang 57  
Kursleitung: Heike Heckmann, Klosterkirchenpfarrer Ulf Weber  
**Anmeldung ist erforderlich.**

### KOOPERATIONSVERANSTALTUNG VON ZENTRUM WÜRDE AM MARIENSTIFT



Ein Teil der  
Unternehmensgruppe  
**esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE

### KLOSTERKIRCHE RIDDAGSHAUSEN

Klostergang 57  
38104 Braunschweig  
Telefon: 0531 37 29 00  
klosterkirche-riddagshausen@lk-bs.de  
www.klosterkirche-riddagshausen.de  
V.i.S.d.P. Klosterkirchenpfarrer Ulf Weber



**KLOSTERKIRCHE  
RIDDAGSHAUSEN**



### ÖFFNUNGSZEITEN DER *MEDIALEN* FRAUENKAPELLE

*Illumination, Musik, Impulsen und Meditationen zum Auswählen*  
Gestalten Sie Ihre Atmosphäre täglich von 10:00 - 19:00 Uhr